

Согласовано:
медсестра
Т.Н. Шейкусова

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 48 «Совушка»
М.В. Немцева
Приказ от 28.05.2025 № 140-ОД



**Режим дня во второй младшей группе
«Умники и умницы» (3-4 года)
в теплый период года (СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)**

Режимные моменты	Время режимных моментов	Продолжительность режимных моментов
Прием на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 – 8.20	1 час 20 минут
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 9.00	40 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей Эстетически-оздоровительная деятельность детей	9.00– 10.00	1 час 00 минут
Второй завтрак	10.00-10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры) Эстетически-оздоровительная деятельность детей	10.10– 12.00	1 час 50 минут
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00– 12.20	20 минут
подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.40	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30	20 минут
подготовка к полднику. Полдник	15.30– 15.45	15 минут
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	16.00 – 18.10	2 час.10 минут
Возвращение с прогулки, игры	18.10 – 18.30	20 минут
подготовка к ужину. Ужин	18.30 – 18.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00	10 минут

СООТВЕТСТВИЕ НОРМАМ СанПиН

2-ая младшая группа	Режимные моменты				
	Прогулка	Дневной сон	Эстетически-оздоровительная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей	Кол-во приемов пищи 1 час 55 мин.
Продолжительность режимных моментов	4 часа 00 минут	2 часа 30 минут	30 минут	4 часа 25 минут	5 раз

Согласовано:
медсестра
Т.Н. Шейкусова

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 48 «Совушка»
М.В. Немцева
Приказ от 28.05.2025 № 140-ОД

**Режим дня в средней группе «Знайки» (4-5 лет)
в теплый период года (СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)**

Режимные моменты	Время режимных моментов	Продолжительность режимных моментов
Прием на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 – 8.25	1 час 25 минут
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 9.00	35 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей Эстетически-оздоровительная деятельность детей	9.00– 10.00	1 час 00 минут
Второй завтрак	10.00-10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры) Эстетически-оздоровительная деятельность детей	10.10– 12.10	2 часа 00 минут
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.10– 12.25	15 минут
подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.50	25 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15	2 часа 25 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30	15 минут
подготовка к полднику. Полдник	15.30– 15.45	15 минут
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	16.00 – 18.10	2 час.10 минут
Возвращение с прогулки, игры	18.10 – 18.30	20 минут
подготовка к ужину. Ужин	18.30 – 18.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00	10 минут

СООТВЕТСТВИЕ НОРМАМ СанПиН

Средняя группа	Режимные моменты				
	Прогулка	Дневной сон	Эстетически-оздоровительная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей	Кол-во приемов пищи 1 час 45 мин.
Продолжительность режимных моментов	4 часов 10 минут	2 часа 30 минут	40 минут	4 часа 20 минут	5 раз

Согласовано:
медсестра
Т.Н. Шейкусова

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад №48 «Совушка»
М.В. Немцева
Приказ от 28.05.2025 № 140-ОД

**Режим дня в старшей группе «Фантазеры» (5-6 лет)
в теплый период года (СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)**

Режимные моменты	Время режимных моментов	Продолжительность режимных моментов
Прием на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 – 8.30	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей Эстетически-оздоровительная деятельность детей	8.50– 10.00	1 час 10 минут
Второй завтрак	10.00-10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры) Эстетически-оздоровительная деятельность детей	10.10– 12.30	2 часа 20 минут
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.30– 12.45	15 минут
подготовка к обеду. Обед	12.45 – 13.00	25минут
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.20	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30	10 минут
подготовка к полднику. Полдник	15.30– 15.45	15 минут
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	16.00 – 18.10	2 час.10 минут
Возвращение с прогулки, игры	18.10 – 18.30	20 минут
подготовка к ужину. Ужин	18.30 – 18.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00	10 минут

СООТВЕТСТВИЕ НОРМАМ СанПиН

Старшая группа	Режимные моменты				
	Прогулка	Дневной сон	Эстетически-оздоровительная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей	Кол-во приемов пищи 1 час 45 мин.
Продолжительность режимных моментов	4 часа 20 минут	2 часа 30 минут	1 час 15 минут	4 часа 15 минут	5 раз

Согласовано:
медсестра
Т.Н. Шейкусова

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 48 «Совушка»
М.В. Немцева
Приказ от 28.05.2025 № 140-ОД

**Режим дня в подготовительной к школе группе
«Сударушка» (6-7 лет (включительно))
в теплый период года (СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)**

Режимные моменты	Время режимных моментов	Продолжительность режимных моментов
Прием на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 – 8.35	1 час 35 минут
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 8.50	15 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей Эстетически-оздоровительная деятельность детей	8.50– 10.00	1 час 10 минут
Второй завтрак	10.00-10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры) Эстетически-оздоровительная деятельность детей	10.10– 12.30	2 часа 20 минут
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.35– 12.45	10 минут
подготовка к обеду. Обед	12.45 – 13.00	15 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.20	2 часа 20 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30	10 минут
подготовка к полднику. Полдник	15.30– 15.45	15 минут
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	16.00 – 18.10	2 час.10 минут
Возвращение с прогулки, игры	18.10 – 18.30	20 минут
подготовка к ужину. Ужин	18.30 – 18.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00	10 минут

СООТВЕТСТВИЕ НОРМАМ СанПиН

Подготовительная к школе группа	Режимные моменты				
	Прогулка	Дневной сон	Эстетически-оздоровительная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей	Кол-во приемов пищи 1 час 45 мин.
Продолжительность режимных моментов	4 часа 30 минут	2 часа 20 минут	1 час 15 минут	4 часа 10 минут	5 раз