Согласовано:
старший воспитатель
М.К. Кухарская

Утверждаю
заведующий
МБДОУ «Детский сад № 48 «Совушка»
_____М.В. Немцева
Приказ № 280-ОД от 30.08.2024г.

Режим дня в средней группе «Знайки» (4-5 лет) на холодный период (СанПиН 2.3/2.4.3590-20; СП 2.4.3648-20)

Режимные моменты	Время режимных моментов	Продолжительность режимных моментов
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство. Подготовка к завтраку.	7.00 – 8.30	1 час 30 минут
Завтрак	**8.30 – 8.50**	20 минут
Подготовка к НОД	**8.50 - 9.00**	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00– 10.30	1 час 30 минут (40 – 60 минут НОД)
Второй завтрак	**10.30 – 10.50**	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	10 минут
Подготовка к обеду. Обед	**12.30- 12.50**	20 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.10 – 15.30	20 минут
Полдник	**15.30 – 16.00**	30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00– 17.30	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ужину.	17.30 – 18.30	1 час
Ужин. Игры	**18.30 – 19.00**	30 минут

Количество видов организованной деятельности -10. Итого времени на НОД за неделю 4часа 00 мин. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. Продолжительность прогулки составляет 3 часа. Образовательная деятельность физкультурно-оздорровительного и эстетического цикла занимает не менее 70% общего времени реализуемой образовательной программы (НОД)