

Согласовано:
старший воспитатель
М.К. Кухарская

Утверждаю
заведующий
МБДОУ «Детский сад № 48 «Совушка»
М.В. Немцева
Приказ № 280-ОД от 30.08.2024г.

**Режим дня в старшей группе «Фантазеры» (5-6 лет)
на холодный период (СанПиН 2.3/2.4.3590-20; СП 2.4.3648-20)**

Режимные моменты	Время режимных моментов	Продолжительность режимных моментов
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство. Подготовка к завтраку.	7.00 – 8.30	1 час 30 минут
Завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00	10 минут
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00– 10.30	1 часа 30 минут (50 минут – 1 час 15 минут НОД)
Второй завтрак	10.30 – 10.45	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 12.10	1 час 25 минут
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.20	10 минут
Обед	12.20- 12.45	25 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15 – 15.30	15 минут
Полдник	15.30 – 15.50	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50– 17.30	1 час 40 минут
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ужину.	17.30 – 18.30	1 час
Ужин. Игры	18.30 – 19.00	30 минут

Количество видов организованной деятельности -13. Итого времени на НОД за неделю 5 часов 50 мин Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. Продолжительность прогулки составляет 3 часа. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 70 % общего времени реализуемой образовательной программы (НОД)